

**PEAU DU NOUVEAU-NÉ ET DU  
NOURRISSON: SOINS  
COSMÉTIQUES**

**Dr TECLESSOU**

# PLAN

- INTRODUCTION
- 1. PARTICULARITÉS DE LA PEAU DU NOUVEAU-NÉ ET DU NOURRISSON
- 2. COMPOSITION DES COSMÉTIQUES DU NOUVEAU-NÉ ET DU NOURRISSON
- 3. SOINS COSMÉTIQUES DU NOUVEAU-NÉ ET DU NOURRISSON
- CONCLUSION

# INTRODUCTION

# INTRODUCTION

- La peau, revêtement extérieur du corps humain.
- Organe le plus lourd et le plus étendu du corps humain.
- Constitue l'interface avec le milieu extérieur.
- Assure de multiples fonctions vitales: protection, régulation thermique, production de vitamine D,...
- Trois couches: épiderme, derme et hypoderme.
- Annexes : poils, ongles, glandes sudoripares, sébacées.

# INTRODUCTION

- Cosmétique : « toute substance ou tout mélange destiné à être mis en contact avec les parties superficielles du corps humain (épiderme, système pileux et capillaire, ongles, lèvres et organes génitaux externes) ou avec les dents et les muqueuses buccales en vue, exclusivement ou principalement, de les nettoyer, de les parfumer, d'en modifier l'aspect, de les protéger, de les maintenir en bon état ou de corriger les odeurs corporelles ».

# INTRODUCTION

## Intérêt

- Particularités physiologiques et fonctionnelles de la peau des nouveau-né et nourrisson encore en plein développement
- La multitude des cosmétiques sur les marchés imposant un choix rigoureux aux parents et aux soignants

# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

## □ Morphologie:

- **Epiderme**

- Peu différent de l'épiderme de l'adulte.
- Nné Prématuro: épiderme aminci
- Nné à terme: épaisseur de l'épiderme moindre que l'adulte
- Cellules épidermiques plus hydratées (vie aquatique du foetus).
- Cellules moins kératinisées semblables à celle des muqueuses.



# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

- Le nombre de mélanocytes est important mais la quantité de mélanine sécrétée est très faible et les mélanosomes sont quasiment absents.
- Les mélanocytes sont au repos, l'épiderme est plus sensible aux rayonnements solaires et la peau est plus claire.
- Les 1<sup>ère</sup> expositions solaire déclenchent la synthèse des pigments.

# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

- **Derme:** 3 fois plus fin que celui de l'adulte.
  - Densité plus importante de fibroblastes dermiques
  - Les protéoglycanes plus abondants que chez l'adulte.
- **Adhérence du derme à l'épiderme** plus faible
- **Hypoderme:** pannicule adipeux est restreint à la naissance
- **Vascularisation:** incomplètement mature.

# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

- **Follicule pileux**
  - Poils et les cheveux formés pendant la vie intra-utérine: duvets (lanugo).
  - Juste après la naissance: perte de tous les cheveux lanugineux car ils arrivent tous en phase télogène en même temps.
  - La chute du lanugo s'effectue dans les 1<sup>er</sup> jours de vie.
  - Puis chaque follicule pileux va évoluer à son propre rythme.

# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

- **Les glandes sébacées et sudoripares**
  - Le nombre de glandes sudoripares par unité de surface cutanée diminue au fur et à mesure que l'enfant grandit car la surface cutanée augmente.
  - Au cuir chevelu les glandes sébacées et sudorales sont relativement importantes par rapport au reste du corps.

# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

- Les glandes sébacées sont de grande taille à la naissance à cause de la stimulation par les hormones maternelles en hyperactivité pendant la grossesse.
- Leur taille et leur activité diminuent quelques semaines après la naissance avant de se réactiver vers 8-9 ans pour atteindre leur maximum à la puberté.

# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

## ☐ **Fonctionnement**

- **Épiderme:** perméabilité cutanée majorée que chez l'adulte
- Les substances qui entrent en contact avec la peau sont plus facilement absorbées et pénètrent plus profondément dans les couches de la peau.
- Lors des dermites du siège, la pénétration est plus importante.

# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

- **Les glandes sébacées**
  - Il y a un déficit en sébum expliquant la sécheresse cutanée, de gerçures et d'infections.
  - Le film hydrolipidique: plus mince et moins protecteur car les activités sudorales et sébacées sont restreintes.
  - Lubrification de surface: insuffisante pour lutter contre la xérose.

# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

- Déséquilibre des sécrétions sudorales et sébacées explique les variations physico-chimiques du film cutané de surface : pH varie entre 5 et 7 (adulte: pH acide).
- Ce pH moins acide entraîne un déséquilibre de la flore cutanée et un risque de développement de micro-organismes pathogènes.
- L'épiderme est sensible aux agressions alcalines (sueur, urine, savon)



# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

## □ Variation physiologiques

- **Desquamation cutanée:** normale les 1<sup>er</sup> jours de vie.
- **Miliaire sudorale:** présent chez 10% des nouveaux nés.
- **Eruptions transitoires**
  - **Érythème toxique:** à 48 heures de vie. Grandes plaques érythémateuses, guérissent seuls.

# I- Particularités de la peau du nouveau-né et nourrisson

- **Pustulose mélanique transitoire:** apparaît à la naissance (bébé à peau pigmentée++).
- **Bulles de succion:** présentes à la naissance, sur les mains ou doigts, parfois pieds.

## **II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson**

# **II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson**

**Cosmétiques pour bain**

**Cosmétiques pour change**

**Cosmétiques pour hydrater la peau**

# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

## ☐ Cosmétiques pour bain

### ❖ Les laits de toilette

- Utilisés pour la toilette générale ou toilette du siège.
- Émulsion Huile dans Eau(H/E). Contiennent des conservateurs, parfums, stabilisateurs d'émulsions...
- Le pH est légèrement acide ( $\approx 6$ , respecte pH cutané).
- Appliquer puis rincer avec l'eau ou lotion de rinçage.
- Doit être assez fluide pour bien s'étaler et bien se rincer.

## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

### ❖ Solutions nettoyantes sans rinçage :

- Ne contiennent ni tensioactif agressif, ni savon.
- Sont adaptés aux peaux sensibles ne supportant pas de rinçage à l'eau.
- On y trouve des esters d'acide gras et des extraits végétaux apaisants.

# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

## ❖ Les savons classiques :

- Sont des sels d'acides gras obtenus par saponification.
- Contiennent la soude et la potasse qui irritent la peau.
- Contiennent des tensioactifs anioniques alcalins qui:
  - Augmentent le pH cutané,
  - Détruisent le film hydrolipidique (pouvoir détergent).
- Les savons précipitent en sels de calcium dans l'eau pure.

# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- ❖ **Les pains dermatologiques:** Sont des savons «sans savon» appelés syndets (synthetic detergent)
  - Le savon est remplacé par des détergents synthétiques,
  - Les tensioactifs anioniques par des tensioactifs amphotères moins agressifs ou des tensioactifs non ioniques.
  - On y ajoute des adjuvants tels que :
    - Des stabilisateurs de mousse
    - Des sur-graissants



## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- Des adoucissants (Huile d'amande douce)
- Parfois des colorants et des parfums.
- Le pH est adapté à l'aide d'acidifiants faibles (ex: acide lactique), pour obtenir un pH compris entre 6 et 6,5.
- La tolérance cutanée est bonne,
- Le film hydrolipidique cutané respecté
- Les syndets ne subissent pas de modification en contact d'eau

# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

## ❖ Les gels douches surgras :

- Fabriqués sur la même base que les syndets, la forme gel semble plus hygiénique, moussante et doit être rincée. On trouve :
  - L'eau
  - Des tensioactifs gélifiés (dérivés de cellulose ou de vinyliques,...)
  - Des sur-graissants;
  - Des filmogènes
  - Des stabilisateurs de mousse

## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- Des épaississants (macromolécules lipophiles);
- Des correcteurs de pH
- Des actifs végétaux,
- Des parfums,
- Des conservateurs

# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

## ❖ Les huiles de bain :

- Mélanges d'huiles parfumées végétales, minérales, animales ou synthétiques devenues hydro-dispersibles par l'action solubilisante d'un tensioactif non ionique.
- Le produit est éliminé à l'eau mais il laisse sur la peau un film protecteur persistant après le rinçage.
- Moins desséchantes que les savons.

## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- **Les crèmes lavantes sans savon :**
  - Ce sont des émulsions de viscosité importante,
  - Formule proche de gel moussant additionnée de corps gras.
  - Cette forme produit peu de mousse.
- **Les mousses lavantes :** Émulsions H/E
  - Le gaz est dispersé dans un liquide avec un émulsionnant.
  - Pas nécessaire de frotter pour avoir de la mousse. Rinçage facile.

# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- **Les eaux de rinçage pour la toilette** : Pour rincer le lait de toilette quand on ne peut/veut pas utiliser eau du robinet.
  - Composition:
    - ✓ Eaux distillées de plantes ou eaux florales
    - ✓ Humectants comme la glycérine
    - ✓ Adoucissants
    - ✓ Viscosants pour faire adhérer à la peau
    - ✓ Tensioactifs pour éliminer le lait

# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

## □ Cosmétiques pour change

### ❖ Les crèmes pour le change :

- Utiliser pour prévenir ou soulager un érythème fessier.
- Émulsions de type E/H dont les constituants de base sont les mêmes que ceux des laits de toilette.
- Il s'agit d'émulsion hydrophobe qui ne peut être dissolue par les urines, ce qui confère au produit sa première action anti-inflammatoire.

## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- On y ajoute des constituants à visée thérapeutique :
  - Oxyde de zinc; Oxyde de titane; Sulfate de cuivre; Vitamines AEF,
  - Stéarate d'aluminium augmente les propriétés couvrantes et calmantes,
  - Conservateurs: pour éviter la contamination bactérienne.
- NB: Éviter ceux qui contiennent des huiles essentielles et les ammoniums quaternaires.



# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

## ❖ Les poudres pour le change :

- Rôle: absorber une partie de l'humidité apportée par l'urine, les matières fécales et l'eau résiduelle des plis. Il apporte du glissant.
- Les appliquer sur peau sèche pour protéger du frottement des couches
- **On préfère ne plus les conseiller** à cause des erreurs d'utilisation :
  - ✓ Sur peau humide
  - ✓ Utilisation de talc pour adultes ou avec antiseptiques

## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- ✓ Utilisation sur des lésions cutanées évolutives (sudamina, eczéma/DA, ...)
- ✓ Risque d'obstruction des pores des canaux sudoripares responsable de miliaire sudorale.
- ✓ Dispensation d'un nuage de poudre opaque dans une salle mal ventilée et risque d'inhalation (affaire du talc Morhange responsable d'intoxications dont 36 mortelles dans les années 1970).

# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

## ☐ Cosmétiques pour hydrater la peau

- **Lait et crème hydratants**
- Pour prévenir et lutter contre la sécheresse, les hydratants doivent agir à plusieurs niveaux pour s'opposer à la perte d'eau trans-épidermique. On utilise:
  - Éléments occlusifs : vaseline, paraffine, cires, silicones, esters gras
  - Les éléments filmogènes: acide hyaluronique, collagène, polysaccharides aminés des algues, dérivés de cellulose.

## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- Les éléments humectants et hydratants : les sucres, le glycérol, le sorbitol, la provitamine B5, l'urée, les lactates, les acides aminés, les AHA...
- Les reconstituants (reconstituent la barrière cutanée): céramides, acides gras, phospholipides, beurre de karité

# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- **Composition des crèmes/lait hydratante**
- **La glycérine.**
  - C'est un actif hydratant très hydrophile qui se gorge d'eau... qu'elle maintient dans la peau.
  - Dans certaines crèmes hydratantes, elle est couplée à de la vaseline et ce duo vaseline-glycérine compense parfaitement les déficits en eau des peaux sèches, par la formation d'un film protecteur imperceptible à la surface de la peau.

## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- **Le Cold Cream:** "cérat cosmétique"
  - Formule traditionnelle de la Pharmacopée française élaborée à partir de cire d'abeille, d'huile d'amande douce et d'eau de rose.
  - Auparavant préparé par le pharmacien à la demande du médecin
  - Le Cold Cream existe en tant que soin à part entière
  - Peut être incorporé en tant que principe actif anti-dessèchement dans des laits ou crèmes pour adoucir la peau.

## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- **Le beurre de karité.**
  - Originaire d'Afrique, c'est un merveilleux actif dans le traitement de la peau sèche.
  - A un pouvoir de pénétration exceptionnel,
  - Riche en insaponifiables et en vitamines A et E
  - Il est donc très nutritif et réparateur.

## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- **L'amande douce/ huiles d'amande douce.**
  - De ce fruit, on extrait une huile très riche en acides gras essentiels qui aide à renforcer la barrière cutanée.
  - Elle contient de la vitamine E, qui contribue aussi à protéger la peau des agressions extérieures.



## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- **Les eaux thermales.**
  - Apaisantes, les sources d'eau thermale possèdent une composition unique et constante qui permet d'élaborer des produits de soin aux vertus anti-irritantes.
  - Leurs qualités cicatrisantes protègent et soignent les peaux altérées des bébés "atopiques".
  - Elles sont faiblement minéralisées et ne dessèchent pas la peau.

# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- **Le calendula** (« souci des jardins »),
- Connu depuis le Moyen-Age pour ses effets anti-inflammatoires et cicatrisantes.
  - Anciennement utilisé par les moines pour soigner les brûlures, plaies
  - Aujourd'hui, c'est l'actif de prédilection pour les gammes de bébé.
  - Riche en  $\beta$  carotène, restaure l'équilibre physiologique de la peau,
  - Apaisant, adoucissant; diminue les érythèmes et irritations,

# II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- **L'avoine:**

- Graminée connue pour ses qualités nutritives et anti-irritantes.
- La variété Rhealba a des propriétés anti-irritantes, et réparatrice de peaux très irritées des bébés atopiques.

- **Sans paraben**

- Les molécules regroupées sous le nom de "paraben" (methyl, propyl, ethyl, isobutyl...)
- Garantissent la conservation des produits de soin et l'absence de germes

## II- Composition des cosmétiques du nouveau-né et nourrisson

- Plus la quantité d'éléments composants un produit s'élève plus on multiplie le risque allergique à l'utilisation.
- En France: les cosmétiques vendus à l'officine contiennent un nombre plus faible d'ingrédients par rapport à ceux commercialisés en grande surface.
- Les gammes officinales « dites de soin » comprennent encore moins de composés que les gammes considérées comme une « gamme plaisir ».

# **III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson**

# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- La fragilité de la peau à ce âge impose une grande attention lors du choix des produits cosmétiques.
- Ils doivent assurer l'intégrité des téguments, une hygiène impeccable et pallier aux déficiences des peaux immatures soumises aux diverses agressions.

# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- L'utilisation des produits cosmétiques est sous la dépendance directe des parents et indirecte de l'industrie cosmétique.
- Les soignants (médecins, et infirmiers,...) doivent prendre leur part dans le choix du produit cosmétique à utiliser ;

# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- Des règles de bonnes pratiques doivent être définies afin d'optimiser les capacités fonctionnelles de la peau.
- **Le << cahier des charges >>** d'un produit cosmétique pour nourrisson implique :
  - L'absence d'effet irritant
  - L'absence de risque de sensibilisation
  - La maîtrise des règles d'utilisation (par le personnel soignant).Ex: fréquence d'utilisation.



# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- **Le vernix caseosa et 1<sup>er</sup> soins après accouchement**
  - Substance blanchâtre et grasse qui recouvre le nouveau-né à la naissance.
  - Rôle hydratant et anti-infectieux, favorisant le développement de la flore cutanée commensale
  - Doit être essuyé avec une serviette propre sèche, mais ne pas frotté pour l'enlever

# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- **Les 1<sup>er</sup> bains** doivent être très courts, jusqu'à la chute du cordon.
- La durée du bain ne doit pas excéder plus de 5 minutes, la température du bain ne doit pas excéder plus de 37°C.
- La peau doit être lavée manuellement (pas de gant, pour limiter le frottement).
- Eau chaude: néfaste (élimine film hydrolipidique, assèche la peau).
- Deux solutions : des bains moins fréquents ou des bains quotidiens courts avec une eau à 33-35°C.

# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- Utiliser des produits qui ont un pH adapté à la peau des bébés (<7).
- Les savons alcalins sont trop agressifs pour l'épiderme fragile des nourrissons.
- Choisir des produits qui ont fait preuve de leur innocuité.
- Attention aux produits « naturels », aux huiles essentielles, potentiellement allergisants.
- Se méfie également des modes, tels que les produits contenant des protéines alimentaires.

# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- Laver avec un syndet solide ou liquide ou une huile de douche et toujours bien rincer.
- Essuyer très soigneusement et délicatement en n'oubliant aucun pli pour ne pas qu'il persiste de l'humidité qui favoriserait des irritations et des infections.

# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- Éviter les détergents.
- Pas de savons antiseptiques, sauf indication médicale.
- Certains anti septiques sont toxiques du fait de leur absorption majorée à travers la peau du nouveau né, donc il reste sur prescription médicale.
- La chlorhexidine aqueuse restant la mieux adaptée.

# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- Ne pas utiliser de bain moussant: risque d'irritation et de sensibilisation allergique.
- Ne pas utiliser de talcs ou de poudre: risques d'inhalation pulmonaire et de surinfections sous les couches.
- Ne pas utiliser de parfum: risque de sensibilisation aux allergies et le risque d'intoxication s' ils sont alcoolisés.

# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- **Hydrater la peau**
- Les émoullients sont globalement recommandés
- Chaque jour, dès la sortie du bain, pensez à bien hydrater la peau de bébé en appliquant un lait ou une crème hydratante.
- La crème hydratante doit être appliquée délicatement sur l'ensemble du visage mais aussi sur le corps
- Massage: permet une bonne pénétration et constitue un moment de communication entre mère et enfant.

# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- Cas particulier des Nné et nourrisson à risque de dermatite atopique
- On recommande d'utiliser des **émollients** deux fois par jour pour prévenir les poussées, restaurer la fonction barrière de l'épiderme et limiter la xérose cutanée.



# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- **L'érythème fessier :**
- 2/3 enfants présentent un érythème du siège avant l'âge d'1 an.
- Changer les couches toutes les 3 heures et dès que l'enfant est mouillé
- Laisser les fesses à l'air,
- Utiliser des couches en coton hydrophile
- Eviter le talc qui colle et irrite la peau

# III- Soins cosmétiques du nouveau-né et du nourrisson

- Produits à utiliser
  - Savon surgras ou syndet pour la toilette
  - Crème pour le changer indiquée dans l'érythème fessier et contenant de l'oxyde de zinc, du sulfate de cuivre ou de zinc...

# CONCLUSION

# CONCLUSION

- La peau, organe expose au regard, participe directement à l'aspect de l'enfant et à son image,
- Elle est donc un sujet de préoccupation constante des familles.
- L'extrême **fragilité et réactivité** de la **peau des Nouveau nés et nourrissons** demande une attention particulière et l'utilisation de cosmétiques **adaptés** à ses besoins, que ce soit pour l'hygiène quotidienne ou les soins.

# CONCLUSION

- L'**hydratation** permet ensuite de protéger efficacement la peau de bébé des agressions extérieures. Elle prévient également les désagréments cutanés.
- L'utilisation des cosmétiques doit répondre à des règles de bonnes pratiques nécessaires à la fois pour en tirer un réel bénéfice, mais aussi pour empêcher les risques potentiels.

*MERCY*